

# TRATAMIENTO DE REEMPLAZO DE NICOTINA

## PARCHE DE NICOTINA DE 7 MG, 14 MG, 21 MG

### ¿Qué hace esto?

El parche emitirá cantidades pequeñas pero continuas de nicotina en el cuerpo a través de la piel para ayudar a disminuir los síntomas de abstinencia.

### ¿Cómo lo uso?

- Comience a usar el parche en la fecha en que va a dejar el tabaco.
- Cada día, quítese el parche viejo cuando se despierte, y colóquese un parche nuevo.
- Retire la parte posterior del parche y colóqueselo en la parte superior del brazo, pecho o espalda sobre piel limpia, seca y sin vello.
- Presione el parche firmemente en su lugar durante 10 segundos para que se adhiera bien a su piel. Si es necesario, puede colocar cinta adhesiva médica sobre el parche para mantenerlo en su lugar.
- Puede bañarse, ducharse y nadar mientras usa el parche.
- Evite usar el parche en el mismo lugar más de una vez por semana.
- Doble el parche usado por la mitad con los lados adhesivos juntos y arrójelo en un contenedor de basura regular, lejos de niños o mascotas.
- Si tiene un desliz y usa tabaco, continúe usando el parche y trate de no fumar o chupar tabaco.
- Si comienza con parches de 21 mg, puede usar el parche durante uno o dos meses. Cuando esté listo, disminuya la dosis y continúe reduciéndola con el tiempo. Por lo general, disminuir su uso toma entre tres y cuatro meses, pero a veces puede tomar más tiempo. Hable con su proveedor de atención médica sobre sus metas para disminuir su uso.

### ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

- Puede causar ardor leve, picazón o enrojecimiento de la piel. Para reducir este problema, evite usar el parche en el mismo lugar en una semana.
- Si tiene irritación en la piel por más de cuatro días o si tiene ardor severo o urticaria, quítese el parche y deje de usarlo. Llame a su proveedor de atención médica de inmediato.
- Puede tener problemas para dormir o sueños vívidos. Si es así, quítese el parche antes de ir a dormir.

### ¡Utilice estas herramientas para apoyo adicional!



#### Inscríbese en el programa de mensajes de texto de SmokefreeVET

Envíe un mensaje de texto con la palabra **VETesp** al **47848** o vaya a [Smokefree.gov/VETesp](https://www.smokefree.gov/VETesp).



#### Llame a la línea de ayuda para dejar el tabaco

Hable con un consejero de veteranos para dejar de usar tabaco. Llame al **1-855-QUIT-VET** (1-855-784-8838) de lunes a viernes.

El uso de medicamentos junto con la consejería conductual le da la mejor posibilidad para dejar de usar tabaco. Hable con su proveedor de atención médica sobre cuál es el mejor medicamento para usted.

LA ADMINISTRACIÓN DE SALUD DE VETERANOS  
[veterans.smokefree.gov/recursos-en-espanol](https://www.veterans.smokefree.gov/recursos-en-espanol)

VA



U.S. Department  
of Veterans Affairs

 **smokefreeVET**  
en Español

**1-855-Quit-Vet**  
TOBACCO QUITLINE